

Schlesische Spezialitäten kochen lernen

Unna. Die Volkshochschule bietet am Donnerstag, 7. Oktober, einen Kurs in Form eines Kochabends an. Interessierte können die polnische Küche und verschiedene Zubereitungsarten schlesischer Spezialitäten näher kennenlernen. Im Fokus steht das Gericht „Klöße mit Rinderrouladen und Rotkohl“. Als Nachtisch steht ein Apfel- oder Birnenkom-

pott auf dem Speiseplan. Der Kurs findet von 18 bis 21.45 Uhr im Förderzentrum Unna statt. Die Gebühr beträgt inklusive Lebensmitteln 23 Euro. Ein 3G-Nachweis ist erforderlich.

Anmeldungen nimmt die VHS persönlich im Zib, unter der Telefonnummer (023 03) 103-713 oder -767 oder online unter www.vhs-zib.de entgegen.